

伊豆半島ジオパーク ロゲイニング大会2024

2024年3月23日(土)開催

大会プログラム



伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

ようこそ、伊豆半島ジオパークへ！

■伊豆半島ジオパーク・ロゲイニング大会

伊豆半島は南の海から動いてきた大地と、その上に作り出されたダイナミックな地形が特徴的であり、特別かつ地質学的に貴重な自然遺産を含む地域として2012年には「日本ジオパーク」、そして2018年に「ユネスコ世界ジオパーク」に認定されました。

伊豆半島のこのユニークな地形と地質、そして素晴らしい自然と様々な観光地を自分たちの足で回り、ぜひ体験して頂きたいという思いからロゲイニング大会を2016年に始めました。2016年の伊東を手始めに、函南（2017年）、西伊豆（2018年）、南伊豆（2019年）、伊豆の国市（2020年）、そして下田（2022年）で開催してきました。

2年ぶりに開催する2024年大会は、100周年を迎えた沼津市と60周年を迎えた清水町が開催地となります。

■驚きの伊豆半島を探検しよう！

今年の伊豆半島ジオロゲの舞台となる沼津市と清水町は、魅力的な海岸線や湧水を見ることができるジオサイトや、歴史的に重要な場所を散策するなど、楽しい見どころが沢山あります。伊豆半島ジオパーク・ロゲイニング大会では、おもしろいチェックポイントをたくさんご用意しています。大会地図を片手に、ぜひ驚きの伊豆半島を探検してください！



ご協賛

伊豆半島ジオパークを一緒に盛り上げたい！伊豆半島をもっと知って、もっと好きになってもらいたい！という趣旨に賛同されている地元の企業、団体や組織が大会を支えています。このような地元からの歓迎とご協力は、大会を開催するに当たって不可欠です。大会へご協賛された方々を、感謝の気持ちを込めてご紹介いたします。

駿河の湯 坂口屋	伊豆・三津シーパラダイス
平沢マリンセンター	伊豆箱根鉄道(株)
戸田観光協会	ダイドードリンコ(株)
サントムーン柿田川	(株)エルシャート
(有)さかいやスポーツ	

(順不同 / 最新の協賛者リストは大会ホームページでご紹介しています)

主催者について

一般社団法人美しい伊豆創造センターは、伊豆半島の観光・産業振興を、伊豆半島全体で広域連携を図り推進していく組織です。2022年4月より伊豆半島ジオパーク推進協議会と統合し、統合による相乗効果を最大限に活かしつつ、美伊豆設立時の理念である「伊豆を一つに」を具現化する組織として、伊豆半島の基幹産業である観光を主軸に広域連携を図り、地域の皆様と共に伊豆半島の一体化の促進、地域振興等の事業を展開しています。

ホームページ: <https://b-izu.com/>



大会要項

大会名	伊豆半島ジオパーク・ロゲイニング大会2024
開催日	2024年3月23日(土)
会場	プラサヴェルデ 1階 多目的ホール1
競技エリア	静岡県 沼津市&清水町エリア
種目・表彰	6時間コース: 男子チーム、女子チーム、混合チーム 4時間コース: 一般チーム、ファミリーチーム、ソロ 各部門の上位3チームを表彰
主催・後援 協力	主催: 一般社団法人 美しい伊豆創造センター 後援: 沼津市、清水町、沼津市商工会、清水町商工会 協力: (株)東海バス、伊豆箱根バス(株)、富士急シティバス(株) 企画運営: アドベンチャーディバズ(株) 地図作成・コース設定: 小泉成行(O-Support)

大会スケジュール

スケジュール	<p>●6時間コース</p> <p>大会受付 8:15 - 8:45 集合 8:45 スタート 9:00 ゴール・終了 15:00 *スタートから制限時間内までにゴール</p> <p>●4時間コース</p> <p>大会受付 9:15 - 9:45 集合 9:45 スタート 10:00 ゴール・終了 14:00 *スタートから制限時間内までにゴール</p> <p>●6時間コース、4時間コース合同</p> <p>表彰式&抽選会 15:30 - 16:15 ※写真チェックが終わり、順位確定後に表彰式を行います。</p>
--------	--

大会会場・アクセス

<p>大会会場</p>	<p>プラサヴェルデ 1階の多目的ホール1 住所： 静岡県沼津市大手町1-1-4（JR沼津駅北口より徒歩3分） ホームページ： https://www.plazaverde.jp/ 会場入口に「伊豆半島ジオパークロゲイニング」ののぼりを掲示します。</p>
<p>アクセス</p>	<p><電車でお越しの方> 東京→熱海（新幹線こだま・約45分）、熱海→沼津（東海道本線・約20分） 東京→三島（新幹線こだま・約55分）、三島→沼津（東海道本線・約6分） 新大阪→名古屋（新幹線のぞみ・約50分）、名古屋→三島（新幹線ひかり・約80分）、三島→沼津（東海道本線・約6分）</p> <p><車でお越しの方> 東京方面から：東京IC→沼津IC（東名高速・約90分）、沼津ICから約15分 名古屋方面から：名古屋IC→沼津IC（東名高速・約155分）、沼津ICから約15分</p>
<p>アクセスマップ</p>	
<p>駐車場</p>	<p>プラサヴェルデの立体有料駐車場をご利用できます。 会場利用者は1時間50円、1日（24時間）最大1,000円。 利用者スタンプを押していますので、大会本部に駐車券をお持ちください。</p>

当日の流れ

大会前に、チーム代表者だけでなく、チームメンバー全員が大会サイトにある「大会プログラム」を予めダウンロードして内容を熟読しておいてください。

スタート前	<p>【受付】 <u>混乱を避けるため、受付は代表1名で行ってください。</u> こちらの時間内に受付を済ませてください。</p> <p>6時間コース 8:15 - 8:45 4時間コース 9:15 - 9:45</p> <ol style="list-style-type: none">1. 受付で配布されるもの：ゼッケンと安全ピン(1人1枚)、スタートと得点入力に必要なQRコードカード(チームに1枚)、抽選券(一人1枚)、観光情報パンフレットなど2. スタート後に配布されるもの：地図、チェックポイント一覧表、地図を入れるビニール袋 <p>※チームメンバーの変更や欠席、緊急連絡用電話番号などに変更がある場合は、受付横に置いてある「エントリー情報変更フォーム」を事前に記入して受付で提出ください。(変更がなければ不要です)</p> <p>【掲示板をチェック】 開会式、競技説明はありません。大会ルールについては、あらかじめ各自が下記の競技説明をよく読んでおいてください。<u>直前に発生した重要な伝達事項がある場合は、会場に貼り出しておきますので、そちらもチェックしてください。</u></p> <p>【抽選会に投票】 表彰式の後に、素敵な賞品が当たるチャンスがある抽選会を行います。賞品は会場内のテーブルに並べてあります。受付で受け取った抽選券に名前を書き、好きな賞品に投票してください。</p> <p>★当日その場で賞品をお渡しします。大会に参加し、表彰式で賞品を受け取れる方のみ対象となりますのでご了承ください。</p>
更衣室 荷物置き場 コインロッカー	<p><u>更衣室</u>：着替え用の更衣室は会場内にあります。</p> <p><u>荷物置き場</u>：競技中に使用しない荷物は「荷物置き場」に置いておけます。</p> <p>荷物を管理するスタッフはいません。<u>貴重品は必ず各自責任を持ってご自分で管理してください。</u></p>

	<ul style="list-style-type: none"> • 荷物置き場においてあるシールにゼッケン番号を書いて、荷物に貼ってください。 • ゼッケン番号順にご自分で荷物置き場に荷物を置いてください • 大型荷物(ベビーカーなど)の置き場は別途ご用意していますので、スタッフに声をお掛けください。 <p>★競技中は荷物置き場を施錠しますが、会場内の盗難、紛失などについて大会本部では一切の責任を負いかねます。★</p> <p>コインロッカー： プラサヴェルデ内(1階のトイレ横)にコインロッカーもありますので、どうぞご利用ください。</p>
<p>スタート</p>	<p>6時間コース</p> <p>8:45 参加者全員スタートエリアに集合、沼津市市長のご挨拶</p> <p>8:55 地図配布 *</p> <p>9:00 一斉スタート</p> <p>4時間コース</p> <p>9:45 参加者全員スタートエリアに集合、沼津市市長のご挨拶</p> <p>9:55 地図配布 *</p> <p>10:00 一斉スタート</p> <ul style="list-style-type: none"> • スタート5分前までに地図を配布します。 • チーム代表1人が並んでチーム分の地図とCP一覧表を受け取ってください。(チーム人数分をお渡しします。) • 今大会は作戦タイムも競技時間に含みます。 • <u>スタートの合図まで、地図とCP一覧表は見ないでください。</u> <p>(※ 地図・一覧表をスタート前に見ると失格になりますのでご注意ください。)</p> <p style="text-align: center;">スタート!</p> <p style="text-align: center;">6時間コース 9:00 / 4時間コース 10:00</p> <p style="text-align: center;">スタートしたら配布された地図とCP一覧表を見ることができます。</p> <p style="text-align: center;">しっかり作戦を立ててから出発するのがお勧めです!</p>
<p>ゴール</p>	<p style="text-align: center;">ゴール</p> <p style="text-align: center;">6時間コース 15:00 (制限時間) / 4時間コース 14:00 (制限時間)</p> <p style="text-align: center;">制限時間を過ぎると、<u>1分につき30点</u>、減点されます!</p>

	<p>ゴールでは、備え付けの時計の時刻を撮影してください。 撮影された時間がチームのゴール時刻です。</p> <p>参加者全員が戻って来るのを確認しています。 ゴールに着いたら、必ず大会スタッフに戻ってきたことを伝えてください。</p> <p>注意:必ず制限時間内までに戻れるようにしてください。20分以上遅れると失格となります。大幅に遅れそうな場合、必ず大会本部にご連絡ください(電話番号は地図に記載されています)。</p>
ゴール後の 得点入力	<ul style="list-style-type: none"> ● QRコードを読み取り、得点入力画面にアクセスしてください。 ● ゴールで撮影したゴール時刻を得点入力プログラムに入力してください。 ● 同じ画面で、回ったチェックポイントを順番通りに番号をタッチして入力してください。画面の左横下に入力されたCPが表示されます。 <ul style="list-style-type: none"> ● 間違った番号を押してしまったら、その番号を都度押すと消えます。 ● 入力する順番を間違えてしまったら、左横下のCP覧のボタンをタッチして番号をドラッグして正しい位置に移動できます。 <p>★分からなければスタッフに入力方法をお訊ねください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● すべてのポイントの入力が終わったら、「送信」ボタンを押してください。
写真チェック & リザルト	<ul style="list-style-type: none"> ● リザルト画面上で自分のチームの現時点での順位をご確認ください。 ● 得点入力をした時点で3位以内に入っていたら、撮影を行ったカメラを持って写真確認スタッフのチェックを受けてください。 ● 抜き打ちチェックもありますので、声を掛けられたら写真チェックを行ってください。 ● 得点入力が終わったチームが少ない段階では一時的に上位になる場合があります。順位はリアルタイムで更新されます。 ● 正式リザルトは、全チームがゴールして全チームの得点入力を終えたら確定されます。
アンケート	<p>アンケート用紙をお配りします。表彰式を待つまでの間、大会の感想などご記入頂きますよう、ご協力お願い致します。ご記入後のアンケートは回収箱に入れてください。</p>
表彰式	<p>●6時間コース、4時間コース合同</p> <p>ご挨拶 15:30 (主催者、清水町町長のご挨拶)</p> <p>表彰式 15:40 - 16:00</p> <p>抽選会 16:00 - 16:15</p> <p>各部門の上位入賞者(3位以上)が表彰されます。</p> <p>全チームがゴールし、得点集計が終わって順位確定後に表彰式を行います。</p>

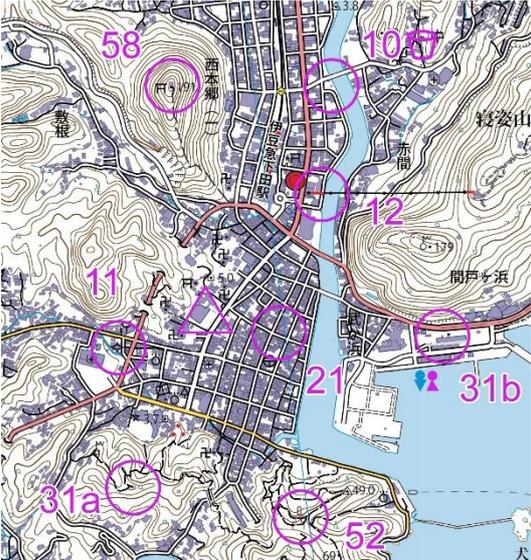
競技ルール(必ずお読みください)

<p>チェックポイントと得点</p>	<p>ロゲイニングでは、チェックポイント(CP)を巡り、制限時間内にできるだけ高得点を取得することを目標とするアウトドアスポーツです。制限時間内でどのようなルートを進めれば一番高い得点を取れるか、まずはじっくり戦略を立てるのがお勧めです！</p> <p>【チェックポイントと得点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ スタート・ゴールはプラサヴェルデ、多目的ホール1の外です。会場に案内版が設置されています。 ・ CP番号が得点となります(例:11番→11点、58番→58点)。 ・ 同じ得点のCPが複数設定されている場合もあります(例:31a番、31b番→どちらも31点) ・ 全部のCPを回る必要はありません。 ・ 満点は3000点。 <p>【写真】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ CPに到達したらCP一覧表の写真と同じアングルで撮影者以外のメンバーを入れた写真を撮影してください(ソロ参加者は風景のみ撮影) ・ 工事などで撮影場所に近づけない場合はもっとも近寄れる場所で写真を撮ってください。 ・ デジタルカメラ(またはカメラ機能付き携帯電話・スマートフォン)が必要です。 ※なおカメラ機能付き携帯電話・スマートフォンを利用する場合、地図機能などで現在位置やCPの位置を確認することは禁止です。
<p>制限時間 ペナルティー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限時間内にゴールに戻って来てください。 ・ 制限時間内に獲得した合計得点の順にチームに順位がつきます。同点の場合は競技時間の短いチームが上位となります。 ・ 制限時間前にゴールしても構いませんが、ゴール可能時刻は4時間の部がスタートから3時間後、6時間の部が4時間後です。 ・ 制限時間を過ぎた場合、1分につき30点の減点です。(例:30秒オーバーの場合30点減点、2分5秒オーバーの場合90点減点) ・ 制限時間を20分以上過ぎた場合は失格です。速やかにゴールへ戻って来てください。 ・ 15分以上の遅れが予想される場合は、本部へその旨ご連絡ください。なおゴールを通過せずに帰宅された場合は、行方不明者として捜索される場合があります。棄権や失格のチームも、必ずゴールを通過するようにしてください。

<p>チームでの行動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ チームのメンバーは、スタートからゴールまで常に一緒に行動してください(概ね30m以内)。スタッフがそれ以上離れたチームを発見した場合、失格にすることがあります。 ・ 事故等の理由でメンバーのうちの一入でも競技を続けられなくなった場合、その時点でチームは棄権となります。
<p>公共交通機関</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 移動は基本的に徒歩ですが、徒歩以外に公共交通機関(JR、伊豆箱根鉄道、路線バス、渡船)の利用は可。 ・ タクシー、自家用車(レンタカー)、オートバイ、自転車、自家用船舶等の利用は不可。 ・ マップ外に出ないでください。ただし路線バスを利用してマップ外を通過し、マップ内に戻ってくることは認められます。
<p>通行禁止 立入禁止</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公園、境内、浜辺以外は地図に記載された道のみ通行してください。 ・ CPIに設定されていない私有地や道のない山の中には立ち入らないでください。立ち入った場合、失格とすることがあります。ご注意ください。

地図について

<p>地図・縮尺</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ この地図の作成に当たっては、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)、電子国土基本図(地図情報)及び数値地図(国土基本情報)、電子国土基本図(地名情報)を使用しました。 ・ 縮尺は1:25,000、等高線間隔は10mです。磁北線は記載されています。 ・ いくつかの箇所は地図情報を最新の状況に修正しています。(すべての地域を完全にカバーしているわけではありませんのでご注意ください) <p>【記号】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 紫の三角△がスタートおよびゴールです。(プラサヴェルデ) ・ CPは地図に紫の丸○で示されています。丸の中心にCPがあります。丸のそばにある番号がCP番号(=得点)です。 ・ CP番号の横にコップ記号がついたCPIには給水ブースが用意されています。 ・ 地図上に凡例(地図記号一覧)がありますので記号の意味を確認できます。 ・ その他、民家の敷地、農耕地、牧場、飛行場、ゴルフ場、学校などには立ち入らないように注意してください。
---------------------	--

	 <p style="text-align: center;">コース表示例(地図は前回大会(下田)のもの)</p>
<p>チェックポイント一覧表</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地図と一緒にチェックポイント(CP)一覧表を配布します。一覧表の表面に各CPの写真、裏面に解説と注意事項を記載しています。 ・ 地図とチェックポイント一覧表を入れるポリ袋を一人1枚配布します。競技中に利用してください。希望者にはもう1枚追加でお渡しします。

緊急連絡先、注意事項

<p>緊急連絡</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 競技中のトラブル(怪我など)で自力での行動が不可能な場合には、下記の緊急連絡先(地図にも記載があります)に電話するか、近くにいるスタッフや他のチーム等に救助を求めてください。救急の場合は直接119へ連絡し、その後大会本部へも連絡をお願いします。ただし山間部では携帯が繋がらない箇所もありますのでご注意ください。 ・ 棄権する場合も、必ず大会本部またはスタッフに申し出てください。 <p style="text-align: center;">緊急連絡先 電話番号：080-6700-7171</p>
<p>携帯電話の電波状況</p>	<p>基本的に競技エリアは携帯電話が通じますが、一部キャリアで通話・データ通信ができないこともありえます。特に谷の中は携帯が通じない場合があります。ナビゲーションスキルが十分ではない方は、森の中への進入を回避することも検討してください。</p>
<p>その他、留意事項</p>	<p>ロゲイニングはあくまで自然の中で行われるスポーツです。危険箇所には立ち入らず、天候の変化に留意し、ご自分の体力を過信せずに、チームワーク良く安全に競技を楽しんでください。また自然環境に十分配慮しつつ、交通規則を順守しマナーを守り、他の競技者や地元の方、一般観光客に迷惑となる行為はお控えください。</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・ 交通法規を遵守し、交通安全に気を付けてください。歩道がある場所では必ず歩道を通行してください。 ・ 一般のハイカーや観光客への配慮をお願いします。 ・ トイレは公衆トイレをお願いします。郊外にある公衆トイレは地図に記載しています。地図に記載していない市街地の公園のトイレ等も利用できます。 ・ 寺社の境内では走らないでください。必ず歩くように。 ・ ゴミは落とさず、必ず持ち帰るようにしてください。 ・ 林道や山道では畏に注意ください。 ・ 林道沿いや急傾斜地では落石が起こる場合がありますのでご注意ください。 ・ 小石が転がっている場所などでは注意してください。 ・ 山道では転倒、道迷い、落石等のリスクに遭遇する可能性が他の道より高まります。十分な体力、技術、装備を備えた上でチャレンジしてください。難易度が高いと感じたらすぐに引き返す勇気も必要です。 ・ 地震発生時や津波注意報・警報発令時には現地の指示に従い避難してください。
災害発生時、 悪天候時	<p>競技中に津波注意報・津波警報・大津波警報が発令した場合は、速やかに海岸を離れ、高台など安全な場所に避難してください。その後の対応については周辺の町民や防災無線の指示に従ってください。地震、火山噴火発生時も同様です。</p> <p>大会は雨天決行ですが、暴風警報発令が予測される荒天時、および津波警報・噴火警報発令時、その他公的交通機関の運行中止などが発生した際は大会を中止する場合があります。その判断は前日の午後9時までに行い、ウェブサイトに掲載し、チーム代表者含めメールアドレスをご登録された方にメールでお知らせします。</p>
本大会に参加することで 生じるリスク と対応	<p>コース内の安全性には配慮していますが、自然の中には予測が難しい危険も数多くあります。常に周囲に注意して行動してください。また各自の体力や力量を考え、無理をしないでください。</p> <p>・野生動物 競技エリア内には野生動物(熊、猿、イノシシ、鹿、カモシカなど)が生息していますので、充分にご注意ください。山中に入る場合は熊鈴を携行してください。地図に書いていない道に動物捕獲のワナや電流柵が設置されている場合があるので、十分注意してください。</p> <p>・岩による怪我 山の中はもちろんのこと、遊歩道上でも尖った岩や石があります。転倒したら怪我につながる場合があります。手袋を着用する、肌を覆う服装をするなどすることで怪我の度合を低減できます。ファーストエイドキットを携帯するのもお勧めです。</p>

・転落

森の中には深く切れ込んだ亀裂(谷)や穴が多数あります。足元に注意して慎重に進めば回避できます。万一転落した場合に備え、チームメイトと離れず行動することを心がけてください。

・目の怪我

背の低い樹木に覆われた場所もあり、枝が目刺さるなどして最悪の場合失明に至ります。目を守るアイウェア(メガネ、サングラスなど)を着用するなど、そのような場所では慎重に進むことで発生を抑えることができます。

・熱中症

ロゲイニングは長時間の運動を伴います。気温がそれほど高くなくても熱中症になる場合があります。十分な水分を持ち、適宜補給してください。公共の水道を利用したり、店舗・自動販売機で購入することもルール上許されています。

・低体温症

雨に濡れ続けると低体温症に陥る場合があります。濡れた状態で長時間歩き続けると、気温が極度に低くなくても低体温症になる場合があります。雨具の着用である程度防ぐことができます。装備に不安がある参加者や経験の浅い参加者は、そのような気象条件では不明瞭な山中エリアを回避することも検討してください。

・落雷

雷鳴が聞こえた場合は建物がある場所や周りに高い木がない茂った場所へ向かい、収まるまで体勢を低めて避難してください。

・道迷い

どの場所でも起こり得ますが、特に道から外れた森の中で現在地を見失った場合は慎重な行動が求められます。むやみに動き回らないで冷静に周りを確認し、基本的には最初にいた道に戻るようになしてください。どうしても戻ることができない場合は地図アプリ等を利用して現在地を確認してください。ただしルール上は失格となるためゴール後に申告をお願いします。

お勧め地図アプリ: YAMAP、ヤマレコ、山と高原地図、ジオグラフィカなど

・交通事故

ロゲイニングは公共の道路を利用して行う競技です。歩道のない交通量のある道路を通行する箇所もあります。一般的な交通ルール・マナーを守ってください。万一事故にあった場合は救助救護を優先し、119・110へ連絡してください。落ち着いた段階で大会本部にも

	ご連絡願います。
傷害保険	<p>不慮の事故が発生し、医療機関での治療が必要になった場合は、大会実行委が加盟の傷害保険の以下の範囲内で対応させていただきます。</p> <p>死亡・後遺症障害 600万円 入院保険金 8,000円(1日につき) 通院保険金 5,000円(1日につき)</p>
持ち物	<p>大会中必ず持っていくもの:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 時計 <input type="checkbox"/> デジタルカメラ(携帯やスマートフォンでも可) <input type="checkbox"/> コンパス <input type="checkbox"/> 防寒具(フリース、セーター、ダウンジャケット等) <input type="checkbox"/> 雨具(レインウェア、傘、コンビニポンチョ等) <input type="checkbox"/> 食べ物、飲み物 <input type="checkbox"/> 携帯電話/スマートフォン <input type="checkbox"/> 現金 <p>お勧め:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ファーストエイドセット(絆創膏、消毒剤など) <input type="checkbox"/> 筆記用具(ペン、蛍光ペン、マジックなど) <p>当日大会側からお渡しするもの:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ゼッケン&安全ピン <input type="checkbox"/> CP入力用アプリのQRコード(各チームに1枚) <input type="checkbox"/> 地図、CP一覧表&地図を入れるポリ袋 <input type="checkbox"/> 観光パンフレット <input type="checkbox"/> アンケート用紙(競技後に回収します) <p>CPは市街地のほかに、登山道や山の中にもあります。それらのCPへ向かう場合は、しっかりしたらフットウェアを履き(登山靴、トレランシューズなど)、山歩きに必要な装備を携行ください。軽装の場合は登山道にあるCPには向かわないでください。</p>
運営スタッフ	<p>大会ディレクター: 北村ポーリン(アドベンチャーディバズ) 競技ディレクター・地図&コース作成: 小泉成行(O-Support)</p>
お問合せ先	<p>アドベンチャーディバズ株式会社 (大会企画運営、大会事務局) TEL: (080) 6700-7171 (大会当日) メール: info@izugeo-rogaining.com</p> <div style="text-align: right;">  </div>

伊豆半島ジオパーク・ロゲイニング大会参加規約

1. 年齢、性別の虚偽申告や申込者本人以外の出場(不正出場)は認めない。代理出場については必ず事前に主催者に連絡し所定の手続きを済ませる。
2. 未成年者は、保護者の同意を得て参加する。
3. 指定された立入り禁止区域や、民家の敷地、農耕地、牧場、飛行場、ゴルフ場、学校等へは立ち入らない。
4. 参加者は安全管理に一定の責任を負っている旨を理解し、安全な大会催行に協力する。万が一トラブルが発生した場合は、速やかに主催者に連絡する。
5. 参加者は自己責任において体調を管理し、体調が悪くなった場合には、主催者に連絡し、速やかに競技を中止する。
6. 本大会に参加する際のリスクを事前に確認し、各自対応できるよう準備をして参加する。
7. 大会中の傷病や事故などに際し、応急措置を除き、主催者は一切の責任を負わない。
8. 大会中の紛失、盗難、事故などについて、主催者は一切の責任を負わない。
9. 不慮の事故が発生し医療機関での治療が必要になった場合は、主催者が加盟する傷害保険の範囲内で対応する。それ以上の保障を希望する場合は、参加者自らの責任で保険に加入する。
10. 主催者が、参加チームおよび参加者の情報の一部をウェブサイトや大会プログラムに掲載することに同意する。また、大会中の映像・写真・記事・記録・インターネット等への掲載権が主催者に属することに同意する。
11. 交通法規を遵守し、マナーを守る。
12. ゴミはすべて持ち帰る。